

"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор  /Лебедева М.С./

"Согласовано"  
МАОУ "СОШ № 42" г.Перми

Директор  /Кутыщцева Н.С./

Меню на 06.02.2023 года (День 1)

Дополнительное питание детей 12-18 лет.

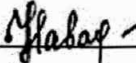
| № рец. | Наименование блюда | Выход | ХЕ | Пищевые вещества, г |   |   | Калории,<br>ккал | Витамины, мг |    |   |       | Минеральные вещества, мг |   |    |    |
|--------|--------------------|-------|----|---------------------|---|---|------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
|        |                    |       |    | Б                   | Ж | У |                  | В1           | В2 | С | А,мкг | Са                       | Р | Mg | Fe |

Завтрак "Лакомка" (День 1,)

|                      |  |         |      |       |       |       |        |      |      |       |       |       |        |       |      |
|----------------------|--|---------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| №1/ЕСТ<br>Н2018/5    | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ         | 100     | 0,99 | 1,76  | 10,09 | 9,85  | 137,25 | 0,03 | 0,04 | 41,79 |       | 47,34 | 33,20  | 17,74 | 0,63 |
| №347/ЕС<br>ТН2018/3  | КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"                       | 100     | 1,54 | 18,37 | 12,04 | 15,40 | 243,65 | 0,06 | 0,10 | 0,15  |       | 31,09 | 109,13 | 18,04 | 1,51 |
| №374/ЕС<br>ТН2018/5  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА<br>МОЛОКЕ С МАСЛОМ. | 180     | 2,61 | 3,88  | 7,15  | 26,13 | 184,46 | 0,19 | 0,16 | 30,59 | 32,40 | 53,79 | 116,63 | 39,11 | 1,43 |
| №501/ЕС<br>ТН2018/3  | СОК ФРУКТОВЫЙ                            | 200     | 2,40 |       |       | 24,00 | 96,00  | 0,02 | 0,02 | 4,00  |       | 14,00 | 14,00  | 8,00  | 2,80 |
| №110/П2<br>013/изд.5 | ХЛЕБ 2 КУС.                              | 2кус/60 | 2,57 | 4,71  | 0,72  | 25,68 | 128,40 | 0,08 | 0,03 |       |       | 13,80 | 57,90  | 17,40 | 1,53 |
| №538/ЕС<br>ТН2018/5  | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                        | 60      | 3,48 | 5,72  | 5,36  | 34,83 | 210,40 | 0,09 | 0,05 |       | 33,50 | 14,84 | 54,49  | 8,44  | 0,74 |

Итого по подменю: 139,00 13,59 34,44 35,36 135,89 1000,16 0,47 0,40 76,53 65,90 174,86 385,35 108,73 8,64

Зав. производ. \_\_\_\_\_ /Левченко Т.Н./

Калькулятор  /Наварич Т.С./